



Jeśli byłeś w ciągu ostatnich 21 dni w **Północnych Włochach, Chinach, Hongkongu, Tajlandii, Tajwanie, Singapurze, Malezji, Korei Południowej, Japonii, Iranie, Bahrajnie** i:

- 1) **zaobserwowałeś** u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to:
  - bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną
  - lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
  
- 2) **nie zaobserwowałeś** u siebie wyżej wymienionych objawów, to przez kolejne 21 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).
  1. a) Jeżeli po 21 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.
  2. b) Jeżeli w ciągu 21 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy to:
    - bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną
    - lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
  
- 3) **miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem**  
SARS-CoV-2 to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

**Kontakt do stacji sanitarno-epidemiologicznej:**

tel. 22 310 79 36, 22 310 79 04, 22 311 80 25

(czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.15-15.15),

e-mail: koronawirus@pssewawa.pl